

## Tretma za lepo postavo!

DIY Cellulite geli so idealni za domače lepotne tretmaje. Intenzivni geli za telo vsebujejo aktivne rastlinske sestavine in naravna eterična olja, ki stimulirajo maščobne celice in kolagenska vlakna v vezivnem tkivu. Z njihovo pomočjo bodo vaša zadnjica, noge in trebuh spet v formi!

**NASVET:** Tretma začnite z najnežnejšim gelom (Cello Gel Soft), nato intenzivnost po potrebi zvečajte.

### 1. Nanesite Cello Gel

enakomerno od spodaj navzgor.

Začnite z nanosom na celotno desno nogo, nadaljujte še z nanosom na levo nogo.

**2.** Nato v smeri urinega kazalca vmasirajte gel še na trebuh. Sledi nanos po bočnih delih telesa, zadnjici in spodnjem delu hrbta. Tekom enega tretmaja se lahko uporabljajo geli različnih jakosti (npr. na mečih in kolenih = Cello Gel soft; na stegnih, zadnjici in trebuhu = Cello Gel medium).

**3.** Dele telesa, na katere ste nanesli gel, ovijte s folijo. Začnite pri gležnjih in končajte pod prsmi. Dele telesa ovijajte kot s povojem - tesno, od spodaj navzgor in od znotraj navzven. Na ta način se spodbuja delovanje limfnega sistema. Za več učinka lahko desno in levo stegno, od kolen navzgor, s folijo tesno ovijete dvakrat.

**4.** Po stegnih sta na vrsti trebuh in zadnjica. V folijo ju lahko ovijete nakoliko tesneje, vendar pazite, da vas to ne ovira pri dihanju!

**5.** Ovijte se v brisačo, udobno ulezite in se pokrijte še s toplo odejo. Pustite da sestavine učinkujejo 30 do 45 minut. V prvih 10. do 15. minutah boste čutili toploto ali vročino, ki bo pojenjala oziroma izginila šele proti koncu tretmaja.

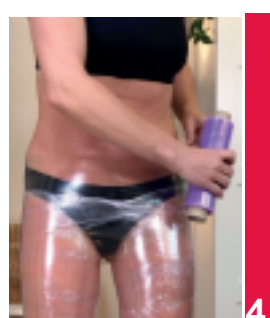
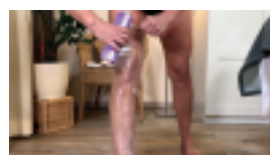
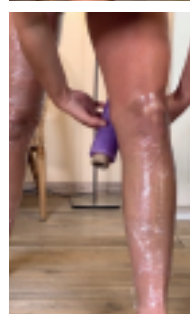
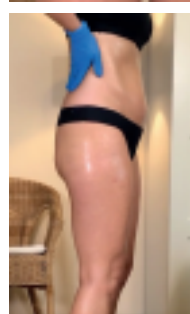
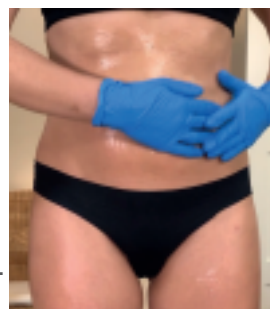
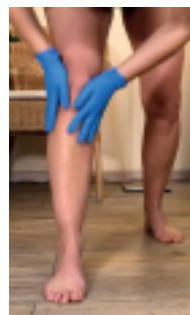
**6.** Po poteku počivanja oz. delovanja gela, folijo previdno odstranite s pomočjo rezalnika ali škarij.

**NASVET:** Zarežite v folijo na zunanji strani desne noge, od spodaj navzgor, do bokov, nato čez trebuh do prsnega koša. Nato še na levi nogi, od spodaj navzgor. Na mestih, kjer je folija zelo tesno ob koži, folijo nekoliko privzdignite.

**7.** Če je koža še vlažna, jo rahlo obrišite z brisačo. Ne drgnite!

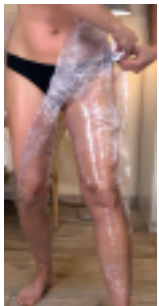
**8.** **Nadaljnja nega: Nanesite CELLO CREAM Aloe Vera.** Začnite z desno nogo, nadaljujte z levo in na koncu še z nanosom na trebuh in zadnjico. Po nanosu kreme lahko občutite, kako je koža mehkejša in enakomerno prekrvavljena.

## Navodila po korakih





6.



## IZVEDBE NE PRIPOROČAMO V PIRMERU:

**(Bodite pozorni na zdravstveno stanje!)**

- ▶ sončnih opeklin, težav s kožo (odrgnin, ekcemov, zunanjih poškodb itd.)
- ▶ med nosečnostjo in dojenjem
- ▶ bolezni z vročino
- ▶ tromboze in hudih krčnih žil
- ▶ flebitisa (vnetje vene)
- ▶ močno visokega krvnega tlaka
- ▶ bolezni ledvic
- ▶ po operacijah (počakajte vsaj 6 mesecev)

5.

Za podrobnejše informacije  
priporočamo ogled videa!

Za dostop do videa preprosto  
skenirajte QR kodo!

Predstavitveni

## VIDEO



Imate še vedno  
vprašanja?

[frage@styx.at](mailto:frage@styx.at)

**Dodatno potrebujete:** folijo za ovijanje telesa, rezalnik za folijo ali škarje, zaščitne rokavice

## KAJ JE POMEMBNO PRI IZVEDBI TRETMAJA:

- ▶ Vaše splošno zdravje mora biti dobro.
- ▶ Za učinek razstrupljanja poskrbite za zadostno hidracijo (voda, itd.)
- ▶ Preverite interakcijo z drugimi zdravili (npr. kontracepcijske tablete upočasnijo metabolizem).
- ▶ Dan pred tretmajem se NE brijte ali depilirajte.
- ▶ V tednu pred tretmajem se izogibajte laserskim in IPL terapijam.
- ▶ Takoj po tretmaju se izogibajte savni, soncu ali solariju.
- ▶ Po tretmaju počakajte vsaj 3 ure, preden se lotite plavanja, sončenja, prhanja ali kopanja.
- ▶ Prilagodite prehrano